

تب دنگی چیست؟

این بیماری با نام های دیگری همچون "تب دانگی" و "تب استخوان شکن" هم شناخته می شود و عامل انتشار آن **پشه آئدس اجبتی** است. اگرچه این پشه در مناطق استوایی، جنوب شرق آسیا، آمریکای جنوبی و آفریقا دیده می شود اما می تواند توسط مسافران یا حمل و نقل کالا سایر ها کشور هم گسترش یابد. بیماری دنگی خفیف، باعث تب شدید و علائم شبیه آنفلوانزا می شود. ولی در موارد شدیدتر می تواند خطرناک تر باشد و زندگی فرد را تهدید کند. بر خلاف اکثر پشه ها، این پشه در طول روز فعال است و دو ساعت قبل از طلوع و چند ساعت بعد از غروب آفتاب بیشترین فعالیت را دارد و ناحیه مچ پا و آرنج را نیش می زند.



مکان های مناسب برای رشد و تخم-

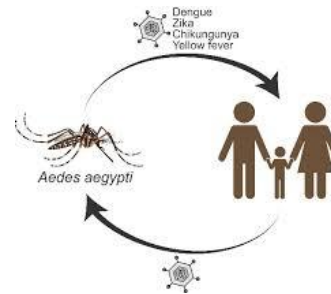
گذاری پشه آئدس:

ظروفی که آب در آن ها جمع می شود. (ظروف آب پرندگان، زیر گلدانی)، لاستیک های بلا استفاده رها شده در سطح شهر

روش انتقال تب دانگ:

پشه با نیش زدن انسان بیماری را به افراد منتقل می کند. ویروس تب دانگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به انسان سالم منتقل می شود.

بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود.



نشانه های بیماری:

نشانه های این بیماری، ۱۴-۳ روز بعد از ورود ویروس به بدن ظاهر می شود و در برخی موارد بعد از

گذشت ۷-۴ روز آشکار می شود. در کودکان معمولا علائم به صورت اسهال و استفراغ می باشد.

علائم شامل:

تب بالا، دردهای عضلانی مفاصل، خارش و بشورات پوستی (راش پوستی مشابه سرخچه)، سردرد، درد پشت چشم، کسالت و بی حالی، بی اشتهاپی و استفراغ و در صورت شدت بیماری گاهی خونریزی.

علائم تب دانگ شدید:

استفراغ های مکرر، درد شدید شکم، خونریزی از بینی و دهان، اختلال در تنفس، به دلیل کم آبی بدن علائم شوک با افت شدید فشار خون و کاهش سریع پلاکت های خون و افزایش غلظت خون

گروه های پرخطر:

گروه های پرخطر برخی عوامل میزبانی می تواند منجر به بروز بیماری دنگی شدید و عوارض شود، نظیر:

نوزادان و سالمندان

چاقی

بارداری

زخم معده

دوران قاعدگی و زمینه خونریزی

های غیر طبیعی واژینال



عنوان

تب دنگی

Dengue (break-bone fever)



گروه هدف: پرسنل درمانی الزهرا(س)

نام و نام خانوادگی تدوینگر:

مرضیه سامی (سوپروایزر آموزشی)

تابستان ۱۴۰۳

انتقال از مادر به جنین

اگرچه این بیماری از انسان به انسان منتقل نمی‌شود، یکسری شواهد نشان داده است تب دنگی از مادر باردار به جنین منتقل می‌شود. در این وضعیت احتمال زایمان زودرس، تولد نوزاد کم‌وزن و بیماری‌های جنینی وجود دارد.

روش‌های پیشگیری از تخم‌ریزی پشه‌ها:

برای پیشگیری از گسترش تب دنگی، بهترین راه حل پیشگیری از افزایش جمعیت پشه‌های آندس است. از برخی از روش‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

جلوگیری از دسترسی پشه‌ها به زیستگاه‌های مناسب برای تخم‌ریزی، مانند مکان‌هایی که در آنجا، آب راکد مانده است، دفع صحیح زباله‌های جامد، پوشاندن یا تخلیه و تمیز نگهداشتن ظروف ذخیره‌سازی آب خانگی

منابع:

۱. راهنمای تشخیص و درمان بیماری تب دنگی (خرداد ۱۴۰۳)

2. WHO
3. Health line

بیماری‌های همولیتیک نظیر کمبود G6PD، تالاسمی و سایر هموگلوبینوپاتی‌ها
بیماری‌های مادرزادی قلب
بیماری‌های مزمن نظیر دیابت ملیتوس، فشارخون بالا، آسم، بیماری‌های ایسکمیک قلب، نارسایی مزمن کلیه، سیروز بیماران تحت درمان به استروئیدها یا NSAIDs

تشخیص و درمان بیماری:

تشخیص: معاینه، تست‌های تشخیصی (لکوپنی، ترومبوسیتوپنی و ...) درمان: استراحت کافی، مصرف مایعات فراوان و استفاده از داروهای مسکن (استامینوفن)

توجه:

از مصرف داروهای مانند ایبوپروفن، آسپرین، ژلوفن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مفنامیک اسید باید خودداری شود زیرا می‌تواند باعث خونریزی شود.